

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	103
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Hobi.....	104
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data .....	105
Tabel 4.4 Uji Homogenitas Levene,S Test .....	106
Tabel 4.5 Nilai Penambahan Derajat SLR Sebelum Dan Sesudah Latihan Pada Kelompok Perlakuan 1.....	107
Tabel 4.6 Nilai Penambahan Derajat SLR Sebelum Dan Sesudah Latihan Pada Kelompok Perlakuan 1.....	109
Tabel 4.7 Nilai Penambahan Derajat SLR Sebelum Dan Sesudah Latihan Pada Kelompok Perlakuan 2.....	110
Tabel 4.8 Nilai Penambahan Derajat SLR Sebelum Dan Sesudah Latihan Pada Kelompok Perlakuan 2.....	111
Tabel 4.9 Nilai Selisih Penambah Derajat SLR Antara Kelompok Perlakuan 1 Dan Kelompok Perlakuan 2.....	112